«Быстрые жучки». Конспект занятия по физкультуре в младшей группе

*(По Пензулаевой Л. И****Занятие №11****. Ноябрь. Стр- 35.)*

Задачи: развивать умение действовать по сигналу инструктора; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании.

Ход действий.

1-я часть. Игровое упражнение *«Твой кубик»*.

По кругу выложены кубики *(по количеству детей)*.

Инст. Ребята, смотрите какие кубики красивые. Хотите с ними поиграть? Сейчас мы будем идти по кругу. Как только, я скажу: *«Взять кубик!»*- вы поворачиваетесь в круг лицом и берёте кубик в ручки и поднимаете его высоко над головой. А как только я скажу- *«Круг!»*- вы кубик кладёте снова на пол и идёте дальше по кругу.

2- я часть. Общеразвивающие упражнения.

1. И. П. - ноги на ширине ступни, руки вдоль туловища. Поднять руки вверх, потянуться, присесть, положить руки на колени *(5 раз)*.

2. И. П. - Сидя на полу, ноги врозь, руки в упоре сзади. Поднять правую *(левую)* ногу вперёд- вверх; опустить ногу, вернуться в исходное положение *(по 3 раза каждой ногой)*.

3. И. П. - Лёжа на животе, руки согнуты в локтях перед собой. Поднять руки вперёд-вверх. Ноги чуть поднять *«рыбка»*. *(5 раз)*.

4. И. П. - Стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклон туловища вправо, влево, выпрямиться, вернуться в исходное положение. *(по 3 раза в каждую сторону)*.

Основные виды движений.

Инстр.: Ребята, смотрите у меня есть волшебная палочка, и она может вас превратить в кого только захотите. А давайте превратимся в **жучков**? Палочкой волшебной я взмахну и деток в **жучков превращу**.

(палочкой проводим над головами детей- происходит превращение. Одеваются маски **жучков на головы ребят**).

Инст.: Ребята отгадайте мою загадку.

Он усат и деловит:

У него серьёзный вид.

Вместе с солнышком встаёт,

Из цветка росинки пьёт,

Дом и деток защищает,

А когда куда летает -

Издаёт жужжащий звук

Луговой крылатый. *(Жук)*

Инстр.: У **жучков всегда много работы**. Они постоянно трудятся, постоянно в движении. Вот и у нас появилась работа. Первое наше задание такое. **Жучки** свой домик укрепляют камешками и постоянно их перекатывают с места на место.

1. Игровое задание с мячом. *«ПРОКАТИ- НЕ ЗАДЕНЬ»*.

(Дети становятся колонной. Между конусов *«змейкой»* проходят дистанцию, подталкивают мяч руками *«совочком»*, в конце дистанции лежит обруч, в него встать поднять мяч высоко над головой. После вернуться в конец строя с мячиком в руках. **Повтор 3 раза**).

Инст.: Вот какие у нас сильные **жучки**. Молодцы справились с заданием.

А **жучки** ещё любят ползать по веточкам деревьев и совсем - не боятся высоты. Вот и мы сейчас попробуем это сделать.

2. Игровое задание *«ПРОПОЛЗИ- НЕ УПАДИ»*.

(Две гимнастические скамейки ставятся в одну. Дети ползут по ней- подтягиваясь - лёжа на животе, хват рук с боков скамейки. **повтор 3 раза**).

Инст.: Давайте поиграем в игру *«****Жучки****»*?

Подвижная игра *«Жуки»*

Под звон бубна инструктора: *«Жуки полетели!»* дети бегут, жужжат, руки за спиной, бегут по всему залу. Инструктор: *«Дождик!»* *«Жуки»* ложатся на спину и делают произвольные движения руками и ногами. Инструктор: *«Жуки полетели!»* Дети встают. Игра **повторяется 2-3 раза**.

Инст.: Ну что пора нам превращаться в деток. Я палочку волшебную возьму и **жучков в деток превращу**.

*(снимаем маски)*.

Инст.: Ребята, в кого мы с вами превращались с помощью моей палочки? Вам понравилось? На следующем **занятии** мы обязательно еще в кого -нибудь превратимся.

Дети уходят в **группу**.